PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL

*WHATSAPP* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG

Font Times New Roman 14-16

Spasi 1, Uppercase, **Bold,** spacing 1, Teks Center

PENYAKIT MENULAR

Logo UNISM Sesuai warna,

Size 4cmx4cm, Posisi Center

Logo

Description automatically generated

Font TNR, size 14 **Bold,** Teks Center

PROPOSAL

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Terapan Promosi Kesehatan

# HALAMAN SAMPUL

Oleh:

Rizka Oktavia

Font TNR, size 14 **Bold,** Teks Center

NIM: 11194861911009

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN

Font TNR, Size 14 Uppercase, **Bold,** spacing 1, Teks Center

PROMOSI KESEHATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS SARI MULIA

BANJARMASIN

2022

# HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL

Font TNR 12-16

Spasi 1, Uppercase, **Bold,** spacing 1

*WHATSAPP* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG

PENYAKIT MENULAR

**PROPOSAL**

Font TNR 12

Uppercase, **Bold**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Rizka Oktavia**

**NIM: 11194861911009**

Telah Disetujui untuk Diajukan dalam Ujian Proposal Skripsi

Pada Tanggal 21 Agustus 2021

|  |  |
| --- | --- |
| **Pembimbing I** | **Pembimbing II** |
|  |  |
| **Nama dan Gelar**  **NIK.** | **Nama dan Gelar**  **NIK.** |

# HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL

*WHATSAPP* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG

Font TNR 12-16

Spasi 1, Uppercase, **Bold,** spacing 1

PENYAKIT MENULAR

PROPOSAL

SKRIPSI

Oleh:

Rizka Oktavia

NIM: 11194861911009

Telah Diujikan dan Dipertimbangkan Dosen Penguji Proposal Skripsi

pada Tanggal 21 Agustus 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ketua Dewan Penguji**  Font TNR, Size 12, **Teks Bold, Teks Center**  **Nama dan Gelar**  **NIK.** | | |
| **Anggota Dewan Penguji**  **Nama dan Gelar**  **NIK.** | | | **Penguji Utama**  **Nama dan Gelar**  **NIK.** | |
| **Mengetahui,** | | |
| **Dekan Fakultas Kesehatan**  **Nama dan Gelar**  **NIK.** | | **Ketua Jurusan Farmasi**  **Nama dan Gelar**  **NIK.** | | |
| **Ketua LPPM**  **Universitas Sari Mulia**  **Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH**  **NIK. 1166122004007** | | |

# 

# KATA PENGANTAR

Font TNR, Size 12, **Bold Tesk**, Spacing 2

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Sosial *Whatsapp* Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Menular”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes) di Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia Banjarmasin. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penulisan skripsi ini, Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Hj. Aizar Soedarto, BSc., MBA., selaku Ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
2. Dr. RR. Dwi Sogi Sri R, S.KG., M.Pd selaku Rektor Universitas Sari Mulia.
3. Anggrita Sari, S.Si.T., M.Pd., M.Kes selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan.
4. Hariadi Widodo, S.Ked., MPH selaku Wakil Rektor II Bidang Keuangan dan Sistem Informasi.
5. Wakil Rektor III Bidang Sumber Daya dan Kemitraan.
6. Dini Rahmayani, S.Kep., Ns., MPH selaku Ketua LPPM Universitas Sari Mulia Banjarmasin.
7. apt. H. Ali Rakhman Hakim, M.Farm. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Sari Mulia.
8. Mohammad Basit, S.Kep., Ns., MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Sari Mulia
9. Paul Joae Brett Nito, Ns., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
10. M. Sobirin Mohtar, Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah senantiasa memberikan arahan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Eirene E.M Gaghauna, Ns., MSN selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dimasa yang akan datang.

Saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi semua pihak

Banjarmasin, 30 Agustus 2021

Penulis

# DAFTAR ISI

Daftar Isi Menggunakan Table of Contents, Font TNR, Size 12, Spacing 2

[HALAMAN SAMPUL i](#_Toc88646372)

[HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING ii](#_Toc88646373)

[HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI iii](#_Toc88646374)

[KATA PENGANTAR iv](#_Toc88646375)

[DAFTAR ISI ix](#_Toc88646376)

[DAFTAR GAMBAR xi](#_Toc88646377)

[DAFTAR TABEL xii](#_Toc88646378)

[DAFTAR LAMPIRAN xiii](#_Toc88646379)

[BAB I PENDAHULUAN 1](#_Toc88646380)

[1.1 Latar Belakang Masalah 1](#_Toc88646381)

[1.1.1 Sub-sub BAB 2](#_Toc88646382)

[1.2 Rumusan Masalah 3](#_Toc88646383)

[1.3 Tujuan Penelitian 3](#_Toc88646384)

[1.4 Manfaat Penelitian 3](#_Toc88646385)

[1.5 Keaslian Penelitian *(untuk Skripsi)* 3](#_Toc88646386)

[BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4](#_Toc88646387)

[2.1 Landasan Teori 4](#_Toc88646388)

[2.2 Kerangka Teori 4](#_Toc88646389)

[2.3 Kerangka Konsep *(Bagi Skripsi/Sarjana)* 4](#_Toc88646390)

[2.4 Hipotesis 4](#_Toc88646391)

[BAB III METODE PENELITIAN 5](#_Toc88646392)

[3.1 Penentuan Lokasi, Waktu dan Sasaran Penelitian 5](#_Toc88646393)

[3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian 5](#_Toc88646394)

[3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 5](#_Toc88646395)

[3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 5](#_Toc88646396)

[3.5 Jenis dan Sumber Data 5](#_Toc88646397)

[3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 5](#_Toc88646398)

[3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas *(untuk Skripsi)* 5](#_Toc88646399)

[3.8 Analisis Data 5](#_Toc88646400)

[3.9 Etika Penelitian 5](#_Toc88646401)

[3.9.1 *Ethical Clereance* 5](#_Toc88646402)

[3.9.2 Ijin Tempat Penelitian 5](#_Toc88646403)

[3.9.3 *Informed Consent* 5](#_Toc88646404)

[3.9.4 *Confidentiallity* 5](#_Toc88646405)

[3.9.5 *Benefit* 5](#_Toc88646406)

[3.9.6 *Justice* 5](#_Toc88646407)

[DAFTAR PUSTAKA 6](#_Toc88646408)

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

# DAFTAR TABEL

Daftar Gambar Tabel Wajib Menggunakan Insert Caption, Font TNR, Size 12, spacing 2

Tabel Halaman

[Tabel 3.1 Definisi Operasional 5](#_Toc88556413)

# DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar wajib Menggunakan Insert Caption, Font TNR, Size 12, spacing 2

Gambar Halaman

[Gambar 3.1 Book Blue 4](#_Toc88124058)

[Gambar 3.2 Book Blue 2 4](#_Toc88124059)

# DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Formulir Judul Penelitian
3. Surat Permohonan Melakukan Uji validitas
4. Surat Perizinan Uji Validitas
5. Surat Permohonan Melakukan Studi Pendahuluan
6. Surat Perizinan Melakukan Studi Pendahuluan
7. Sertifikat Ethical
8. Instrumen Penelitian
9. Kisi-kisi Instrumen Penelitian
10. Daftar Singkatan dan Istilah
11. Lembar Konsultasi Pembimbing I
12. Lembar Konsultasi Pembimbing II
13. Berita Acara Perbaikan Proposal Tugas Akhir

# PENDAHULUAN

Spacing atara BAB dengan Sub BAB 2,0 Spacing dengan Before after 0

Font TNR, Size 12, **Bold**, Spacing 2

## Latar Belakang Masalah

Spacing antara Sub BAB dengan sub-sub BAB 2,0 Spacing dengan Before after 0

Pangan merupakan salah satu kebutuhan primer yang diperlukan untuk memenuhi kebutuhan manusia. Sumber dari pangan ini bisa dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan lain-lain, yang dimana kebanyakan sumber pangan berasal dari hewan maupun tumbuhan (Ruswanto, 2019). Salah satu tumbuhan yang umumnya menjadi sumber protein adalah kedelai (Swarinastiti *et al*., 2018).

Setiap awal Paragraf menjorok kedalam 1,25 cm

Kedelai merupakan bahan pangan sumber protein nabati utama bagi masyarakat Indonesia. Saat ini, sebagian besar kedelai dimanfaatkan untuk pembuatan tahu, tempe, dan susu kedelai (Cahyadi W., 2007). Kedelai memiliki kandungan 35-38% protein, 15% asam lemak jenuh, 60% lemak tidak jenuh. Kedelai juga kaya vitamin (vitamin E, K, dan beberapa jenis vitamin B) dan mineral (Ca, P, Fe, Bo, Mg dan Zn) (Krisna, 2015). Salah satu bahan makanan yang diolah dari kedelai adalah tahu. Tahu merupakan makanan yang populer dan sering dikonsumsi oleh masyarakat. Tahu menjadi makanan yang banyak dinikmati karena rasanya yang enak, harganya relatif murah, mempunyai kandungan yang cukup tinggi, dan juga mudah ditemukan di pasar-pasar tradisional. Tahu juga sering dijadikan salah satu menu diet rendah kalori karena kandungan hidrat arangnya yang rendah (Utami, 2012).

Pembuatan tahu yang ada di Indonesia sebagian besar masih menggunakan cara tradisional, sehingga berpengaruh terhadap kualitas produk tahu yang dihasilkan. Produk makanan akan memiliki kualitas yang baik apabila dilakukan perbaikan dalam proses produksi dan pengolahannya (Nurhayati et al., 2012). Hal ini jugalah yang menyebabkan persaingan industri semakin ketat pada kualitas dan keawetan produk, sehingga ada ditemukan beberapa pabrik tahu yang menambahkan bahan kimia sebagai pengawet. Salah satu bahan kimia yang dilarang penggunaanya adalah formalin. Penelitian mengatakan apabila formalin masuk melalui saluran pencernaan akan menyebabkan nyeri hebat disertai inflamasi, ulserasi dan nekronis membran mukosa lambung (Sudjarwo et al., 2013).

Font TNS, size 12 Jarak antara Nomor halaman dengan tepi 1cm

### Sub-sub BAB Tidak Ditebalkan

1. Poin Penjelasan Sub BAB dan Poin
2. Contoh Penomoran Sebagai Berikut:

## Rumusan Masalah

Font TNS, size 12 Jarak antara Nomor halaman dengan tepi 1cm

## Tujuan Penelitian

## Manfaat Penelitian

## Keaslian Penelitian *(untuk Skripsi)*

# TINJAUAN PUSTAKA

## Landasan Teori

## Kerangka Teori

## Kerangka Konsep *(Bagi Skripsi/Sarjana)*

## Hipotesis

# METODE PENELITIAN

## Penentuan Lokasi, Waktu dan Sasaran Penelitian

## Metode Penelitian

## Populasi dan Sampel Penelitian

## Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Tabel 4.1 Definisi Operasional

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel Penelitian | Definisi Operasional | Alat Ukur | Hasil Ukur | Skala Ukur |
| Variabel Terikat (*Independent Variable*) | | | | |
|  |  |  |  |  |
| Variabel Bebas (*Dependent Variable*) | | | | |
|  | | | | |

## Pengumpulan Data

## Uji Validitas dan Reliabilitas *(untuk Skripsi)*

## Analisis Data

## Etika Penelitian

### *Ethical Clereance*

### Ijin Tempat Penelitian

### *Informed Consent*

### *Confidentiallity*

### *Benefit*

### *Justice*

# 

# DAFTAR PUSTAKA

Daftar Pustaka wajib menggunakan Mendeley dengan style APA, Spacing 1, antara Sumber spacingnya 2.

Adnyana, I. D. P. A., Meles, D. K., Wurlina, ., Zakaria, S., & Suwasanti, N. (2017). Efek Anti Diabetes Buah Pare (Momordica charantia Linn.) Terhadap Kadar Glukosa Darah, Sel Penyusun Pulau Langerhans dan Sel Leydig pada Tikus Putih Hiperglikemia. *Acta VETERINARIA Indonesiana*, *4*(2), 43–50. <https://doi.org/10.29244/avi.4.2.43-50> [Diakses: Tgl/Bulan/Tahun]

Aeni, Q. (2016). Studi Kemampuan Pati Biji Alpukat *(Persea Americana Mill)* Pregelatinasi Sebagai Bahan Penghancur Pada Tablet Paracetamol Kempa Langsung. *Universitas Islam Negeri Alaudin*, 37–38. (Jurnal Versi Cetak)

Agung Nugroho. (2017). Buku Ajar: Teknologi Bahan Alam. In *Lambung Mangkurat University Press*.

Agung Nugroho. (2017). Buku Ajar: Teknologi Bahan Alam. In *Lambung Mangkurat University Press*.

Agung Nugroho. (2017). Buku Ajar: Teknologi Bahan Alam. In *Lambung Mangkurat University Press*.

Agung Nugroho. (2017). Buku Ajar: Teknologi Bahan Alam. In *Lambung Mangkurat University Press*.

Allen, L. V., & Ansel, H. C. (2014). Ansel’s pharmaceutical dosage forms and drug delivery systems: Tenth edition. In *Ansel’s Pharmaceutical Dosage Forms and Drug Delivery Systems:Tenth Edition*.

Allen, L. V., & Ansel, H. C. (2014). Ansel’s pharmaceutical dosage forms and drug delivery systems: Tenth edition. In *Ansel’s Pharmaceutical Dosage Forms and Drug Delivery Systems:Tenth Edition*.

Post, B. (2021). UPDATE Covid-19 Kalsel: Sembuh 3 Pasien, Penambahan Positif 1 Orang - Banjarmasinpost.co.id. <https://banjarmasin.tribunnews.com> /2021/11/22/update-covid-19-kalsel-sembuh3-pasien-penambahan-positif-1-orang [Diakses: Tgl/Bulan/Tahun]

Post, B. (2021). UPDATE Covid-19 Kalsel: Sembuh 3 Pasien, Penambahan Positif 1 Orang - Banjarmasinpost.co.id. <https://banjarmasin.tribunnews.com> /2021/11/22/update-covid-19-kalsel-sembuh3-pasien-penambahan-positif-1-orang [Diakses: Tgl/Bulan/Tahun]

Post, B. (2021). UPDATE Covid-19 Kalsel: Sembuh 3 Pasien, Penambahan Positif 1 Orang - Banjarmasinpost.co.id. <https://banjarmasin.tribunnews.com> /2021/11/22/update-covid-19-kalsel-sembuh3-pasien-penambahan-positif-1-orang [Diakses: Tgl/Bulan/Tahun]

Post, B. (2021). UPDATE Covid-19 Kalsel: Sembuh 3 Pasien, Penambahan Positif 1 Orang - Banjarmasinpost.co.id. <https://banjarmasin.tribunnews.com> /2021/11/22/update-covid-19-kalsel-sembuh3-pasien-penambahan-positif-1-orang [Diakses: Tgl/Bulan/Tahun]

Post, B. (2021). UPDATE Covid-19 Kalsel: Sembuh 3 Pasien, Penambahan Positif 1 Orang - Banjarmasinpost.co.id. <https://banjarmasin.tribunnews.com> /2021/11/22/update-covid-19-kalsel-sembuh3-pasien-penambahan-positif-1-orang [Diakses: Tgl/Bulan/Tahun]



**JADWAL PENELITIAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kegiatan** | **Bulan** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **12-2020** | | | | **01-2020** | | | | **02-2021** | | | | **03-2021** | | | | **04-2021** | | | | **05-2021** | | | | **06-2021** | | | | **07-2021** | | | | **08-2021** | | | |
| **Minggu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **1** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | **1** | **2** | **3** | **4** | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 11. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BERITA ACARA PERBAIKAN  PROPOSAL SKRIPSI** | | | | | | |
| **Nama Mahasiswa** | | **:** |  | | | |
| **NIM** | | **:** |  | | | |
| **Judul** | | **:** |  | | | |
| **No** | **Nama Penguji** | | | **Masukan** | **Tanggal** | **TTD** |
| **1** |  | | | 1. …………….. 2. …………….. 3. …………….. 4. …………….. |  |  |
| **2** |  | | | 1. …………….. 2. …………….. 3. …………….. 4. …………….. |  |  |
| **3** |  | | | 1. …………….. 2. …………….. 3. …………….. 4. …………….. |  |  |